

## *Участие детей в «Лыжне России».*

Соревнования «Лыжня России» проводятся ежегодно и всегда являются большим зимним праздником. В соревнованиях принимают участие и профессионалы, и любители лыжного спорта.

Лыжные гонки одна из первых дисциплин вошедшие в программу Олимпийских игр. И в тоже время — это любимое зимнее занятие для многих людей, которые занимаются спортом профессионально.

Ежегодно в разных точках нашей страны проводятся массовые соревнования по лыжным гонкам.

В них принимают участия все желающие любого возраста.

В лыжных гонках также приняли участие дети МАДОУ ЦРР детского сада «Изумрудный город».

Лыжи очень нужный и интересный вид спорта. Ходьба на лыжах не только укрепляет организм, но и развивает выносливость, силу и ловкость.

Людам любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость и жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит. Катаясь на лыжах, люди учатся преодолевать трудности, закаляют свой характер, это особенно важно для детей.

Дети группы «Полянка» получили большое удовольствие и массу положительных эмоций и впечатлений от участия в данном мероприятии.

Желаю дальнейших успехов.

Инструктор по физической культуре Минеева Н. В.







