

1. Используйте мешочки и сумки из ткани вместо полиэтиленовых пакетов

Это маленькое изменение позволит вам существенно сократить количество мусора в доме. Куда бы вы ни отправлялись за покупками, берите с собой многоразовые сумки из ткани и отказывайтесь от полиэтиленовых пакетов в магазине. Купите несколько многоразовых мешочков и сумок заранее и держите их там, откуда вы не будете забывать брать их перед походом в магазин (например, на кухне, в прихожей или в машине)

- Если вы забыли взять с собой мешочки, вы все равно можете сократить количество мусора. Во многих магазинах также продаются многоразовые сумки, поэтому можно купить их вместо пластиковых или бумажных пакетов. Их никогда не бывает слишком много.
- С сумками из ткани можно ходить не только за продуктами. Берите с собой матерчатую сумку, если вам нужно купить одежду, инструменты или любые другие вещи.



- ## 2. Покупайте продукты в минимальной упаковке.
- Если вы часто покупаете порционные продукты в коробочках, обернутых пластиком, это значит, что вы производите больше мусора, чем могли бы. Старайтесь покупать продукты в

минимальной упаковке, особенно если она пластиковая, и вы заметите, что гора мусора в доме станет меньше.

- Покупайте продукты в больших упаковках. Можно покупать рис, фасоль, сухие завтраки, чай, специи и другие сухие продукты в больших и очень больших упаковках. Храните сыпучие продукты в герметичных стеклянных или пластиковых емкостях дома.
- Готовьте еду сами и не разогревайте полуфабрикаты. Полуфабрикаты и еда на вынос обычно продаются в избыточной упаковке, и вся эта упаковка отправляется в мусор. Безусловно, готовить еду самостоятельно дольше, но это гораздо экономичнее, а также будет очень полезно для здоровья всей вашей семьи.
- Покупайте жидкие продукты (в том числе молочные) в емкостях, которые можно сдать. Если вы понимаете, что не сможете сдать эту тару, покупайте жидкости в емкостях, которые вы сможете использовать повторно для любых целей.
- Покупайте продукты на рынках. На рынке можно купить разнообразную свежую продукцию, не завернутую в пластик. Возьмите с собой мешочки из ткани, чтобы упаковать продукты.

	Полиэтилен-терефталат			
	Полиэтилен высокой плотности	20 — картон; 21 — прочая бумага: журналы, почта, упаковка из-под муки, сахара и т.д.; 22 — бумага; 23 — полиграфический картон: открытки, обложки книг и пр.		
	Поливинилхлорид			
	Полиэтилен низкой плотности			
	Полипропилен			
	Полистирол		Железо	
	Прочие виды пластика		Алюминий	

- Отдавайте предпочтение упаковке из вторичного сырья. Обращайте внимание на маркировку на упаковках. В таблицу указана маркировка перерабатываемых и не перерабатываемых материалов в России

3. Не покупайте напитки в бутылках без острой необходимости

Бутылки из-под воды и других напитков являются основным источником загрязнения земли во многих регионах. Если вам не нравится вкус и качество водопроводной воды, используйте фильтр. Это более экономно и полезно для окружающей среды и для вас.

- Если вы не боитесь трудностей, попробуйте готовить напитки самостоятельно. Например, попробуйте сделать домашние лимонады и напитки из различных овощей, фруктов и ягод. Такие напитки гораздо полезнее для семьи и количество пластиковых бутылок в мусорном ведре снизится в разы.
- Если вы все же не можете отказаться от покупки бутилированной воды и напитков, выбирайте большие емкости, а не маленькие. Вместо 3 маленьких бутылок, купите одну большую
- Если вы собираетесь на пикник или в поход или просто взять еду или питье на работу, откажитесь от покупки в магазине в удобных упаковках и покупки воды.



Упакуйте перекус дома в многоразовые контейнеры и налейте воду или напитки в многоразовые бутылки или термос.

4. **Используйте меньше бумаги.** Если вы пользуетесь компьютером, у вас наверняка крайне мало поводов держать дома бумагу. Старайтесь покупать меньше бумаги и избегайте ненужных бумажных вложений

- Откажитесь от бумажных счетов, если это возможно. Оплачивайте все счета в интернете.
- Читайте новости в интернете и отмените подписки на газеты и журналы.
- Приклейте на почтовый ящик объявление с просьбой не класть вам рекламу.
- Старайтесь использовать оборотки повторно (отдать для рисования детям, отслеживать акции и сдавать в пункты приема макулатуры, либо устроить эту акцию самому)

5. **Попробуйте изготавливать моющие и чистящие средства самостоятельно.** Многие емкости из-под моющих и чистящих средств не перерабатываются и оказываются на свалке. Если у вас есть время и желание, делайте домашние средства из подручных веществ и храните их в стеклянных емкостях. Это позволит вам экономить деньги и производить меньше мусора. Вы также сможете ограничить воздействие химических средств на свою семью. Попробуйте делать следующие средства:

- моющее средство для одежды;
- средство для стекла;
- средство для чистки ванной комнаты;
- средство для чистки кухни;
- мыло для рук;
- шампунь и кондиционер

Все рецепты вы сможете найти на просторах сети интернет.

Если вы понимаете, что еще не готовы самостоятельно изготавливать бытовые средства, отдавайте предпочтение покупке в экологических магазинах где есть возможность купить на развес и на розлив в многоразовые емкости. Или просто покупайте мыло и другую бытовую химию в многоразовой упаковке или отдавайте предпочтение жидкостям в больших объемах. В этом случае вы еще и ощутимо сэкономите.

Научите своих детей всем навыкам минимального потребления и подавайте им хороший пример.

Предлагаем всем, кого заинтересовала данная тема посетить сайты где можно найти много интересного и полезного для вас и вашей семьи.

<http://просторазделяй.рф/>
<http://hub.ecowiki.ru/>
<https://мусорная-реформа.рф>
<http://ecamir.ru/>
<https://kapoosta.ru/>

Консультационный центр

МАДОУ ЦРР

«Детский сад №7»



Как уменьшить количество мусора



**#ЭКО
ПРИВЫЧКИ**

Подготовила
Анастасия Сергеевна Лепечева

г. Верхняя Пышма
2020 год

