

## Консультация для родителей «Безопасное лето: правила поведения дошкольников на воде»



Вот и наступило долгожданное лето! Дети больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания дошкольника: ребенок еще достаточно слаб, не организован и может утонуть в считанные минуты. Для плавания в открытых водоемах используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер, чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них. Всегда будьте возле ребенка пока он в воде.

Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться. Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Если же берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет. Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, где есть спасатель и медицинский пункт. Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое, мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду.

Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей. Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.

## ПАМЯТКА

### по оказанию первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде:

- Вернуть к жизни утонувшего человека можно при условии, если он был в воде около 6 минут.
- Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить (пальцами, повернув человека на бок).
- Быстро положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.
- Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание.
- Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!), и сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.
- Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух.
- Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.
- Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца.
- Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3 — 5 сантиметров, и отпустите.
- Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела.
- Через каждое вдувание воздуха делайте 4 - 5 ритмичных надавливаний.
- Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой - массаж сердца.
- Не останавливайте меры по реанимации до прибытия “скорой помощи”: благодаря вашим действиям организм пострадавшего еще может жить.
- Если на ваших глазах тонет человек, немедленно воспользуйтесь для оказания ему помощи имеющимися спасательными средствами.
- Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить терпящего бедствие на воде человека.
- Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним из приемов захвата (классическим — за волосы) и транспортируйте к берегу.
- В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь: немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.

Воспитатель, Т.В. Фазылова