

Дети доверчивы и открыты, эмоционально и физически зависимы от взрослых. Всё это делает детей уязвимыми в отношении сексуального насилия, а само насилие редко раскрываемым.

**В качестве профилактики, взрослые должны информировать детей о правилах безопасности.**

#### 1. Научите детей:

- различать хорошие, плохие прикосновения: «хорошие» прикосновения приятны, не вызывают смущения; «плохие» - это когда кто-то касается того, что скрыто под трусиками (обязательно расскажите и то, что ребенку тоже не следует трогать взрослого в этих местах). Это могут быть поцелуи, поглаживания, прикосновения, которые доставляют не радость, а приводят в смущение, нарушают покой, вызывают непривычное волнение.

**Убедите детей, что нельзя держать в тайне случаи «плохих» прикосновений, даже если взрослый человек угрожал им. Дайте понять ребёнку, что вы встанете на его защиту и не будете сердиться. Помните, что большинство насильников – знакомые ребёнку люди.**

#### 2. Обсудите способы, с помощью которых можно избежать опасных ситуаций:

- не входить в лифт с незнакомыми людьми;  
- пользоваться услугами такси, а не частных машин;  
- не открывать дверь посторонним, даже если это врач, почтальон, милиционер или водопроводчик (если ребенок дома один)  
- никогда и никому не сообщать без разрешения родителей свой номер телефона, домашний адрес;  
- не встречаться лично со знакомыми из Интернета в отсутствие родителей.

**Внимание!** Сейчас многие педофилы действуют через популярные социальные сети интернет, ICQ. Насильник может втереться в доверие к ребёнку, обманным путём настоять на встрече. Бывают случаи, когда детей снимают на видео раздетыми через веб-камеру, а затем шантажируют.

#### 3. Соблюдайте правила безопасности.

- не оставляйте детей на улице без присмотра;  
- не кладите гостей, оставшихся на ночёвку рядом с ребёнком;  
- запишите номера экстренных служб, соседей, знакомых в телефон ребёнку или держите их рядом с домашним телефоном, запишите в телефон ребёнка.

#### 4. Расскажите детям, что в случае нападения надо постараться привлечь к себе внимание окружающих:

- кричать фразы: «Помогите! Это чужой человек!» (на улице или в людном месте), «Пожар!» (в подъезде или квартире).  
- пытаться разбить витрину или окно камнем, пытаться пинать по автомобилям.

**Многие случаи сексуального насилия не были предотвращены из-за того, что прохожие восприняли крики вырывающегося из рук ребёнка, как непослушание, конфликт с родителями.**

***Если вы видите подобную картину на улице, -подойдите чтобы уточнить в чём дело. Этим вы можете спасти ребёнка!***

#### Как распознать сексуальное насилие над ребёнком.

Одной из возможных причин следующих проявлений может быть сексуальное насилие:

- внезапная перемена в поведении, характере;  
- инфекции мочеполовой системы;  
- повреждения половых органов;  
- несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, а также сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками;  
- внезапная замкнутость, депрессия;  
- резкое снижение успеваемости;  
- недержание мочи, кала;  
- злостное пренебрежение гигиеной;  
- употребление алкоголя и наркотиков;  
- угрозы или попытки самоубийства.

**Свердловская региональная общественная организация Кризисный центр «ЕКАТЕРИНА» для женщин и детей, переживших насилие в семье.**

## «Счастливый ребёнок – забота каждого».

**ГРУППА В КОНТАКТЕ:  
«СЧАСТЛИВЫЙ РЕБЁНОК – ЗАБОТА КАЖДОГО»**

<http://vk.com/club68450507>

На странице вы найдёте много интересного для работы с ребёнком (мультфильмы, терапевтические, релаксационные, народные аудиосказки, музыку, книги, фотографии, притчи, профессиональную литературу).

**А ТАКЖЕ:**

План и подробное содержание бесед по профилактике насилия над ребёнком для родителей и специалистов. Иллюстрированную брошюру «Я могу защитить себя», компьютерную обучающую игру для детей.

Начиная с 2,5 лет, дети могут хорошо воспринимать к сведению правила безопасности. Но, лучше, если вы поиграете или порисуете вместе с ребёнком на эту тему. И помните – преступника невозможно отличить от обычного человека. Эту мысль необходимо донести до ребёнка.

#### Что делать, если ребёнок попал в ситуацию сексуального насилия.

В таких случаях ребёнку и вам необходима психологическая реабилитация, может понадобиться временный приют или консультация юриста. Ниже указаны телефоны организаций, в которые можно обратиться за помощью.

В любом случае лучше сообщить о случившемся в полицию.

#### Телефоны:

8-800-7000-600 – общенациональный бесплатный телефон доверия по насилию  
8-800-2000-122 – телефон доверия.  
307 – 72 – 32 – телефон доверия для детей и подростков.  
**ICQ** 648092345  
325-25-20, 325-26-56 – Отделение помощи гражданам, оказавшимся в кризисной ситуации.  
349-02-89 – «Гнёздышко», ЦПСИД Кировского района.  
212-75-92 – «Каравелла», ЦПСИД Верх-Исетского района.  
262-08-68 – «Отрада», ЦПСИД Октябрьского района.  
258-20-43 – ЦПСИД Чкаловского района.  
307-75-42 – «Форпост», центр социально-психологической помощи детям и молодёжи.

#### **Кризисный центр «Екатерина»:**

8-952-146-22-23 – консультации и запись на очные консультации к психологу. Время работы телефона Пн, Чт, Пт с 12.00 до 17.00

[Kc-ekaterina@mail.ru](mailto:Kc-ekaterina@mail.ru) – консультации по электронной почте