**Памятка родителям «Обеспечение безопасности детей»**

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых. С началом зимних каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города.

**Правила безопасности на дорогах (БДД)**

* Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. **Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.**
* Находясь с ребёнком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.
* Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.
* Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
* Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.
* Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.
* Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

**Правила безопасности при ситуациях: «один дома» или «с незнакомыми людьми»**

Ребенка нужно научить следующим правилам безопасности при общении с посторонними:

* Всегда играй в компании друзей.
* Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей.
* Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей, не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Кричи изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом, немедленно расскажи родителям.
* Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи об этом родителям.
* Ни при каких условиях никому не открывай дверь.

Для детей школьного возраста:

* Не обсуждай своих проблем с незнакомыми и малознакомыми людьми.
* Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и зови на помощь.
* Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, не подходи близко и не соглашайся сопровождать их.

**Правила пожарной безопасности (ПБ)**

* Не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться легковоспламеняющимися материалами.
* Следите за газовыми и электрическими приборами.
* Запретите детям играть с легко воспламеняющимися предметами и жидкостями (спички, зажигалки, аэрозоли и т.д.).
* Запретите детям поворачивать вентили газовой плиты и колонки.
* Запретите детям применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару.
* Запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов.
* В случае обнаружения пожара незамедлительно звонить 01.

**Правила безопасного поведения при работе с Интернетом**

* Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
* Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).
* Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.
* Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации.

**Правила безопасного кормления детей в праздничные дни**

* В сырой пище всегда присутствуют бактерии, поэтому продукты следует тщательно приготавливать. А также важно мыть фрукты и овощи.
* Следите за тем, чтобы горячая пища и напитки стояли подальше от края стола, откуда маленький ребёнок может легко их уронить.
* Почаще мойте руки и следите за тем, чтобы дети тоже соблюдали это правило.
* Если вы попробовали пищу из общей посуды, не используйте её больше, не помыв.
* Всегда держите сырую и приготовленную пищу раздельно. А для их приготовления используйте разную посуду.
* Мясо всегда размораживайте в холодильнике, а не при комнатной температуре.
* Еда, которую следует держать в холодильнике, не должна находиться в тепле дольше двух часов.
* Не давайте детям очень много «вкусностей», помните «все должно быть в меру».

**Правила безопасного поведения на льду природных водоемов**

* Не допускайте детей на лед водоемов без присмотра (катание на коньках, санках, лыжах;

рыбалка).

* Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток оборудуется на водоемах, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда и при толщине его не менее 25 см.
* Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем

снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

* Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны:

при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

* Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться

трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на

лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

* Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то объясните ему о том,

что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок

окажется под водой.

**Родителям можно посоветовать следующее:**

* Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, адрес. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.
* Научите правилам безопасности дома и на улице.
* Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы.
* Никогда не пишите имя вашего ребенка на одежде, портфеле, велосипеде.
* Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.
* Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей.
* В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.
* Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.

Администрация МАДОУ ЦРР детский сад № 7