

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 7 «Изумрудный город»**

Российская Федерация, 624090 Свердловская область, г. Верхняя Пышма,  
ул. Калинина, д. 21/3 e-mail: [madou-crr@yandex.ru](mailto:madou-crr@yandex.ru), сайт: <http://7crr-vp.tvoysadik.ru>  
ОГРН 1156658049973 ИНН 6686067952 КПП 668601001,  
т. 8 (34368) 7 79 27, 7 72 56, 7 74 39

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 03.09.2018

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ ЦРР

детский сад № 7

А.С. Насибуллина

Приказ № 111/2/2018-а

от «03» сентября 2018



**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ВОСПИТЫВАНИКОВ НА  
ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**1. Общие требования**

- 1.1. К занятиям по физической культуре допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. К занятиям по физической культуре допускаются воспитанники, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).
- 1.3. Воспитанники обязаны иметь на занятиях спортивную форму и спортивную обувь на нескользящей подошве. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
- 1.4. Запрещается жевать жевательную резинку на занятиях физкультуры.
- 1.5. Воспитанники не должны мешать инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения на занятии.
- 1.6. Воспитанники обязаны вести себя корректно по отношению к другим детям. В случае возникновения конфликтной ситуации между воспитанниками немедленно обратиться к инструктору по физкультуре или воспитателю.
- 1.7. На занятиях воспитанники обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
- 1.8. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале.
- 1.9. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) воспитанник обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других детей.
- 1.10. Во время проведения спортивных игр воспитанники обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.
- 1.11. Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.
- 1.12. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
- 1.13. В случае плохого самочувствия на занятии воспитанник должен незамедлительно сообщить об этом инструктору по физкультуре (воспитателю). Он также обязан проинформировать о травме или плохом самочувствии, которые проявились после занятия по физкультуре.