

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 7 «Изумрудный город»**

Российская Федерация, 624090 Свердловская область, г. Верхняя Пышма,  
ул. Калинина, д. 21/3 e-mail: [madou-crr@yandex.ru](mailto:madou-crr@yandex.ru), сайт: <http://7crr-vp.tvoysadik.ru>  
ОГРН 1156658049973 ИНН 6686067952 КПП 668601001,  
т. 8 (34368) 7 79 27, 7 72 56, 7 74 39

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 03.09.2018

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ ЦРР  
детский сад № 7

А.С. Насибуллина  
Приказ № 111/2/2018-а  
от «03» сентября 2018



**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ, ПРИ ОБРАЩЕНИИ СО СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ**

5. Поведение за столом
- 5.1. Садись за стол спокойно, не обгоняй других детей.
- 5.2. За столом сиди правильно:
  - следи за осанкой
  - не клади локти на стол.
- 5.3. Не разговаривай во время приема пищи.
- 5.4. Правила этикета не разрешают, есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
- 5.5. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
- 5.6. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
- 5.7. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
- 5.8. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
- 5.9. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.
- 5.10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
- 5.11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
- 5.12. Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.
- 5.13. Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.
- 5.14. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
- 5.15. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
- 5.16. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
- 5.17. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.

- 5.18. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или других детей.
- 5.19. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
- 5.20. Не выходить из-за стола не пережевав пищу.