

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 7 «Изумрудный город»
Российская Федерация, 624090 Свердловская область, г. Верхняя Пышма,
ул. Калинина, д. 21/3 e-mail: madou-crr@yandex.ru, сайт: <http://7crr-vp.tvoysadik.ru>
ОГРН 1156658049973 ИНН 6686067952 КПП 668601001,
т. 8 (34368) 7 79 27, 7 72 56, 7 74 39

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 03.09.2018

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ ЦРР
детский сад № 7

А.С. Насибуллина
Приказ № 111/2/2018 а
от «03» сентября 2018



ИНСТРУКЦИЯ № 2

ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ВОСПИТАННИКОВ НА ПРОГУЛКЕ

1. Общие требования

- 1.1. Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.
 - 1.2. Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.
 - 1.3. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).
 - 1.4. Выходить следует спокойно, не торопясь.
 - 1.5. При выходе на прогулку необходимо:
 - соблюдать дистанцию между парами,
 - идти спокойным шагом,
 - не толкать впереди идущих детей,
 - не дергать их за одежду,
 - не ставить подножки,
 - не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
 - во время движения следить за воспитателем,
 - при спуске по лестнице держаться за перила.
 - помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
 - не разрешается прыгать со ступенек крыльца.
 - организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы.
 - 1.6. Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель.
 - 1.7. Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы - не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
- Примечание. Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.**
- 1.8. Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, собаки и др.

1.9. На участке нельзя лазать на заборы, деревья, прыгать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).

1.10. Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.

1.11. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.

1.12. Если быстро бегаєте, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.

1.13. Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе горло или язык и даже задохнуться.

1.14. До возвращения с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

2. В летний период

2.1. Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.

2.2. В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под деревом).

2.3. Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого у вас может ухудшиться зрение.

2.4. Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своей чашки или индивидуального стаканчика.

2.5. Не следует есть фрукты (яблоко и др.) вовремя прогулки, так как руки грязные, на них много микробов, и они могут вызвать болезни.

3. В зимний период

3.1. Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.

3.2. При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.

3.3. Если вы упали на льду, и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.

3.4. Запрещается ходить по лужам, затяннутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

При гололеде:

- Выходить на прогулку после взрослого.
- Идти по дорожке, засыпанной песком.
- Не брать за руки, не толкаться, оставлять промежутки.
- На участке играть в безопасном пространстве, определенно воспитателем, в спокойные игры.
- Не бегать, не толкать других детей.
- Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
- Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
- Выполнять правила поведения на участке.
- Возвращаться с прогулки по безопасному маршруту.
- При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

4. Проведение экскурсий за пределы территории детского сада.

4.1. Идти строем, не выбегая из него, держась за руки парами.

4.2. Следовать только за воспитателем, точно выполнять все его указания.

4.3. Идти по правой стороне тротуара.

4.4. Останавливаться только по сигналу воспитателя.

- 4.5. В начале и в конце колонны идут сопровождающие с красными флажками.
- 4.6. Не общаться с незнакомыми людьми, животными.
- 4.7. Переходить дорогу только с разрешения взрослых, быть предельно внимательным.
- 4.8. Не подходить и не брать в руки опасные предметы/стекло, проволоку неизвестные растения, грибы и т.д.
- 4.9. При гололеде нельзя бегать, толкать друг друга, т.к. можно легко поскользнуться и упасть.