«Логопедические мудрости на кухне», или как занять ребенка, если занят сам.

Известно, что на ежедневное общение с ребенком родитель может выделить незначительное количество времени. Динамичность современной жизни и загруженность родителей сказывается на взаимосвязи родителя – ребенка.  
  Не смотря на это, ребенку необходимо внимание со стороны родителей, общение с ними. У ребенка присутствует желание поделиться новой информацией, получить  эмоциональный отклик родителей.  
   Хочу предложить несколько вариантов заданий для детей разного дошкольного возраста в кухне.  
  Родителям младших дошкольников могу посоветовать выполнение детьми таких просьб, как:   «Подай мне, пожалуйста…», «Принеси мне …» и прочее.  
  Для обогащения словаря ребенка взрослый может выполнять действия и озвучивать их: «Я режу хлеб, сыр, колбасу, овощи.  Режу ножом. Нож острый» и так далее.  
  Если вы работаете с тестом, можно просто дать ребенку кусочек и предложить помять его, покатать и что-нибудь слепить (по показу или самостоятельно).  
  Очень полезно использовать такое упражнение, как «Сухой бассейн». В глубокую миску насыпается крупа: фасоль, горох. В нее прячутся мелкие игрушки. Ребенку предлагается найти игрушки. Даем инструкцию: не выгребать горох, а только работать пальцами. Такое упражнение развивает мелкую моторику, снимает мышечное напряжение, нормализует эмоциональное состояние ребенка.  
  Для детей старшего дошкольного возраста предлагаю следующие упражнения:  
- «Собери бусы» (из макаронных изделий);  
- «Сложи фигуру из спичек» (стол, диван, домик);  
- «Выложи буквы из спичек, крупы»;  
- «Разбери крупу» (смешиваем несколько видов);  
- «Отгадай на вкус»;  
- «Составь слово» (игры на холодильнике);  
- «Назови посуду, овощи, фрукты»;  
- «Почисти яйца, фрукты (мандарины, бананы, апельсины)» и прочее.  
  Все предложенное поможет вам выполнить работу по дому, пообщаться с ребенком и сформировать у него необходимые в жизни умения.