

Утверждено
Заведующий

МАДОУ ЦРР детский сад № 7

Э.Р. Баженова
Приказ № 95-а от 27 мая 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период



Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой