

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 7 «Изумрудный город»
Российская Федерация, 624090 Свердловская область, г. Верхняя Пышма,
ул. Калинина, д. 21/3 e-mail: madou.crr@mail.ru, сайт: <http://7crr-vp.tvoysadik.ru>
ОГРН 1156658049973 ИНН 6686067952 КПП 668601001,
т. 8 (34368) 7 79 27, 7 72 56, 7 74 39, 7 72 54

Принято:
Педагогический совет
МАДОУ ЦРР детский сад №7
Протокол от «27» мая 2026 г. № 4

Утверждено:
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад №7
_____/ Э.Р. Баженова
Приказ от «27» мая 2026 г. № 95-а

Режим дня в группах на 2026-2027 учебный год

2026 г.

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 95-а от 27 мая 2026 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

27 мая 2026 г.

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 95-а от 27 мая 2026 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Занятие
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Занятие
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.40	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Приказ № 95-а от 27 мая 2026 г.

Сезон года: Холодный период



7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Занятие
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие
16.05 – 16.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено

Заведующий

МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 95 от 27 мая 2026 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
8.20-8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 10.50	Занятие
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.45-17.05	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 55 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849504

Владелец Баженова Эльвира Ринатовна

Действителен с 05.09.2025 по 05.09.2026