

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 143– а от 30 мая 2025 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
8.20-8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 10.50	Занятие
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.45-17.05	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 55 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21