

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 143-а от 30 мая 2025 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10– 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Занятие
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 35 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.35	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21