



Утверждено
Заведующий
МАДОУ ДДРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 108-а от 30 мая 2024 г


Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)

7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Занятие
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие
16.05 – 16.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
 Заведующий
 МАДОУ ЦРР детский сад № 7
 Э.Р. Баженова
 Приказ №108-а от 30 мая 2024 г.



Режим дня старшая группа (5-6лет)

7.00-8.20	Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.30-9.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).
9.50-10.00	Второй завтрак
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Мытье ног.
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.30	Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.50	Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.50-17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20-19.00	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).
до 19.00	Игры, уход домой.