



Утверждено

Заведующий

детский сад № 7

Э.Р. Баженова

Приказ №108 от 30 мая 2024 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

### Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>1 час 15 минут</b> ) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон ( <b>3 часа</b> )
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>2 часа</b> ) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено  
 Заведующий  
 МАДОУ ЦРР детский сад № 7  
 Э.Р. Баженова  
 Приказ №108-а от 30 мая 2024 г.



### Режим дня первой младшей группы (2-3года)

7.00-8.00	Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10-8.50	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).
9.50-10.00	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Мытье ног.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.30	Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.35-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).
до 19.00	Игры, уход домой.