

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ №108-а от 30 мая 2024 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

Режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ №108-а от 30 мая 2024 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 108-а от 30 мая 2024 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.10– 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Занятие
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 35 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.35	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
_____ Э.Р. Баженова
Приказ № 108-а от 30 мая 2024 г

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

7.00 – 8.10	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Занятие
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Занятие
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.40	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ №108 –а от 30 мая 2024 г

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: Холодный период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)

7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Занятие
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие
16.05 – 16.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Заведующий
МАДОУ ЦРР детский сад № 7
Э.Р. Баженова
Приказ № 108 – а от 30 мая 2024 г

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: Холодный период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

7.00 – 8.20	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
8.20-8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 10.50	Занятие
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа
16.45-17.05	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 55 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997332

Владелец Баженова Эльвира Ринатовна

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025